



## **Formación de Profesores de Yoga Dinámico Curso Intermedio 2015-16**

### **Esquema del Programa del Curso Intermedio**

#### **Instrucción y pedagogía.**

Los siete seminarios del curso están orientados a la práctica de la instrucción y la pedagogía, en los diferentes niveles de la práctica. En este curso se afianzan todos los conceptos expuestos en el Curso Básico de la formación, de una forma eminentemente práctica. Además de refrescar la práctica, se aprende a secuenciar la enseñanza, permitiendo así un aprendizaje progresivo para los alumnos, desde una “progresión armónica” (*vinyasakrama*).

- El primer contacto. Aclarar el objetivo y la intención de la práctica. Como introducir y contextualizar la práctica. Estructuración de la enseñanza.
- La instrucción desde la forma de la práctica. Instrucciones básicas. Ritmo y correcciones.
- Instrucción desde la mecánica de la práctica. Análisis de las instrucciones. Enseñar desde la acción, su recorrido y el impacto.
- Instrucción desde la dinámica de la práctica. Cómo dinamizar una práctica para que pueda interiorizarse. Cómo combinar las secuencias respetando la “progresión del cuerpo”.
- Combinación de todo lo expuesto. La enseñanza desde la perspectiva de la dinámica espiral (*dinámica universal de movimiento*). Como introducir los bandhas.

A lo largo de los siete seminarios se hacen prácticas enfocadas y personalizadas de instrucción. Se propone que en el curso se cree un espacio para la investigación y el desarrollo de las dinámicas de la enseñanza, con el fin de perfeccionar la instrucción y refinar la metodología.

En el retiro intensivo que se celebra después de los 7 módulos del Curso Intermedio se profundiza en la integración del método y su enseñanza.

**[Info@espiralyoga.com](mailto:Info@espiralyoga.com) - 600 434 812**